



FR
38 559 002
CE



MENUS CRECHE DU MOIS DE JANVIER 2025

Menus conformes aux normes du GEMRCN



Tél : 04.76.36.90.30

www.cecillon-traiteur.fr

Les fruits sont notés à titre indicatifs et selon la saisonnalité, mais sous réserve d'approvisionnement fournisseurs
La maison se réserve le droit de modifier ses menus selon les arrivages et/ou selon les événements (grèves, approvisionnement...)

Toutes nos viandes sont d'origine France

		1 Semaine du 30 décembre au 3 janvier		2 Semaine du 6 au 10 janvier		3 Semaine du 13 au 17 janvier		4 Semaine du 20 au 24 janvier	
		3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)	3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)	3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)	3 composantes bébés de 6 à 12 mois	4 composantes enfants + de 12 mois (+pain)
L U N D I	30	Repas épiphanie		Repas épiphanie		Repas épiphanie		Repas épiphanie	
	Entrée ou légumes	Purée de betteraves	Tajine de bœuf aux légumes	Purée de carottes	Céleri rave râpé	Purée d'épinards	Taboulé	Purée de chou-fleur	Salade de PDT ciboulette
	Plat protidique (Sans viande)	Bœuf mixé (Poisson mixé)	Tajine poisson aux légumes	Bœuf mixé (Poisson mixé)	Bœuf bourguignon (Poisson)	Merlu mixé	Filet poisson pané	Porc mixé (Poisson mixé)	Parmentier au chou-fleur (Parmentier de thon au chou-fleur)
	Garniture	Purée de PDT	Semoule	Purée de PDT	PDT & carottes sautées	Purée de PDT	Epinards	Purée de patate douce	
	Fromage	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Petit suisse nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	
	Dessert	Fruit			Brioche		Fruit		Fruit
Goûter compos.1	Fromage blanc nature	Fromage - Pain	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Fromage blanc nature	Fromage - Pain	Petit suisse nature	Petit suisse nature	
Goûter compos.2	Compote	Compote	Compote	Fruit - Pain	Compote	Compote	Compote	Compote - Pain de mie	
M A R D I	31	Repas lyonnais		Repas lyonnais		Repas lyonnais		Repas lyonnais	
	Entrée ou légumes	Purée de chou-fleur	Salade de tortis	Purée de courgettes	Salade coquillettes au fromage	Purée de potiron	Salade lyonnaise	Purée haricots verts EF	Salade de pois chiches
	Plat protidique (Sans viande)	Dinde mixé (Poisson mixé)	Dinde à la crème d'ail (Poisson à la crème d'ail)	Poulet mixé (Purée de haricots rouges)	Poulet rôti (Poêlée de haricots rouges)	Porc mixé (Poisson mixé)	Saucisson à cuire (Poisson)	Dinde mixé (Poisson mixé)	Dinde à la purée de châtaigne (Poisson)
	Garniture	Purée de PDT	Chou-fleur persillé	Purée de PDT	Ratatouille	Purée de PDT	PDT vapeur	Purée de PDT	Haricots verts persillés
	Fromage	Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Fromage blanc nature		Petit suisse nature	Petit suisse nature
	Dessert	Fruit		Fruit		Compote	Compote		
Goûter compos.1	Petit suisse nature	Fromage - Biscotte	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Fromage - Biscotte	
Goûter compos.2	Compote	Compote	Compote	Compote - Pain de mie	Compote	Fruit - Brioche	Compote	Charlotte aux fruits	
M E R C R E D I	1	Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025	
	Entrée ou légumes			Purée de panais	Choux râpé vinaigrette	Purée de navets	Quenelles gratinées	Purée de brocolis	Salade verte
	Plat protidique (Sans viande)			Jambon mixé (Poisson mixé)	Jambon braisé (Poisson)	Dinde mixée (Poisson mixé)	Escalope dinde à la crème (Poisson sauce crème)	Cabillaud mixé	Gratin de poisson
	Garniture			Purée de PDT	Polenta	Purée PDT	Navets braisés	Purée de patate douce	Riz pilaf
	Fromage			Fromage blanc nature	Mousse au chocolat	Fromage blanc nature		Compote	Poire sauce chocolat
	Dessert						Fruit		
Goûter compos.1			Yaourt entier nature	Fromage - Pain	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	
Goûter compos.2			Compote	Fruit	Compote	Compote - Pain	Compote	Fruit - Pain	
J E U D I	2	Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025	
	Entrée ou légumes	Purée d'épinards	Feuilleté au fromage	Purée de céleri	Boulette d'agneau sce Julienne	Purée de betteraves	Sauté de veau forestier	Purée de carottes	Carottes râpées à l'orange
	Plat protidique (Sans viande)	1/4 Œuf dur mixé	Œuf dur	Agneau mixé (Purée de pois chiches)	(Falafels)	Veau mixé (Poisson mixé)	(Poisson sauce forestière)	Veau mixé (Purée de haricots rouges)	Veau marengo (Haricots rouges marengo)
	Garniture	Purée de PDT	Epinards béchamel	Purée de PDT	Semoule	Purée de PDT	Gnocchis sauce tomate	Purée de PDT	Spaghettis au fromage
	Fromage	Petit suisse nature		Fromage blanc nature		Yaourt entier nature	Fromage	Petit suisse nature	
	Dessert	Fruit		Compote	Fruit		Fruit		Pêche au sirop
Goûter compos.1	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Fromage - Biscotte	Fromage blanc nature	Fromage blanc nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	
Goûter compos.2	Compote	Compote - Génoise	Compote	Compote	Compote	Compote - Biscotte	Compote	Fruit - Biscotte	
V E N D R E D I	3	Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025		Belle et heureuse année 2025	
	Entrée ou légumes	Purée de panais	Colin sauce brunoise	Purée blanc de poireaux	Tarte aux poireaux	Purée de butternut	Salade de blé	Purée blanc de poireau	Pizza aux légumes
	Plat protidique (Sans viande)	Colin mixé		Saumon mixé	Saumon sauce aioli	1/4 d'Œuf mixé	Omelette	Merlu mixé	Merlu sauce aurore
	Garniture	Purée de PDT	Riz	Purée de Patate douce	Riz basmati	Purée de PDT	Gratin de butternut	Purée de PDT	PDT & chou vapeur
	Fromage		Fromage	Yaourt entier nature		Petit suisse nature		Fromage blanc nature	
	Dessert	Compote	Fruit		Fruit		Fruit		Crème vanille
Goûter compos.1	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Petit suisse nature	Petit suisse nature	Yaourt entier nature	Yaourt entier nature	Petit suisse nature	Fromage - Pain	
Goûter compos.2	Compote	Compote - Pain de mie	Compote	Compote - Biscuit	Compote	Compote - Pain de mie	Compote	Fruit	

Information allergènes: présence possible de céréales contenant du gluten, du poisson, des crustacés, des mollusques, des œufs, de l'arachide, des fruits à coques, du lait, de produits à base de lait, du céleri, de la moutarde, du soja, des sulfites, du sésame ou du lupin.